

I STRONG CO., LTD.

PROFESSIONAL COUNSELOR

CERTIFICATE PROGRAM

หลักสูตรประกาศนียบัตร สำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ

เข้าใจคนอย่างถึงแก่น DESIGN THINKING

ใช้ DESIGN THINKING เข้ามาประยุกต์ใช้
กับการให้คำปรึกษา เพื่อเข้าใจคนมากขึ้น



กรณีศึกษาจำนวนมาก CASE STUDY

เรียนรู้ผ่านกรณีศึกษามากมายจากชีวิตของ
ของผู้สอน พร้อมประสบการณ์ที่ยาวนาน



เครื่องมือนักให้คำปรึกษา COUNSELOR'S TOOLKIT

รับกล่องเครื่องมือสำหรับนักให้คำปรึกษาเพื่อใช้เปิดสนทนาและ
พูดคุยกับผู้รับคำปรึกษา คนละ 1 ชุด

ออกแบบและสอนโดยนักจิตวิทยา นักจิตวิทยาคลินิกวิชาชีพ
และนักจิตวิทยาการให้คำปรึกษาที่ประสบการณ์ยาวนานกว่า 10 ปี

หลักสูตรประกาศนียบัตร สำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ

สู่เส้นทางความเป็นนักให้คำปรึกษา

I STRONG CO., LTD. เปิดหลักสูตรประกาศนียบัตรเพื่อติดอาวุธให้กับนักให้คำปรึกษาในการนำไปใช้ให้คำปรึกษาคนใกล้ตัว และมีโอกาสร่วมงานกับ ISTRONG ในฐานะนักให้คำปรึกษา

หลักสูตรที่เปิดพร้อมสำหรับผู้ที่มีความรู้พื้นฐานด้านจิตวิทยาทั่วไป คอร์สนี้จะเป็นประตูแห่งการเริ่มต้นสู่การเป็นที่ปรึกษามืออาชีพที่ออกแบบหลักสูตรโดยนักจิตวิทยา โดยใช้ DESIGN THINKING เข้ามาประยุกต์เข้ากับการให้คำปรึกษา เพื่อช่วยให้เข้าใจผู้รับคำปรึกษามากขึ้น รวมทั้งสอนโดยนักจิตวิทยาคลินิกวิชาชีพและนักจิตวิทยาการให้คำปรึกษาที่มีประสบการณ์ยาวนานมากกว่า 10 ปี

เหตุผลที่คุณควรลงทะเบียน:

- เน้นการลงมือปฏิบัติในชีวิตจริง
- เปิดโลกกับกรณีศึกษามากมายที่พบเจอจริงจากผู้สอน
- สนุกสนานกับเครื่องมือการเรียนรู้ที่หลากหลาย
- เข้าสู่แวดวงสุขภาพจิตและสร้างเครือข่ายนักให้คำปรึกษา
- แนะนำสำหรับผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวข้องกับผู้คน เช่น HR หัวหน้างาน



โครงสร้างของหลักสูตรประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ:

BASIC LEVEL

หลักสูตร 2 วัน สำหรับผู้
เริ่มต้นในการให้คำปรึกษา
เพื่อปูพื้นฐานความรู้ ทักษะ
คิด และทักษะที่จำเป็น
จากนั้นฝึกปฏิบัติผ่านเคส
จริง

ADVANCED LEVEL

หลักสูตร 4 วัน สำหรับผู้
ที่ผ่านระดับ BASIC หรือ
ผู้ที่มีวุฒิปริญญาด้านจิต
วิทยา เรียนลึกใน
KNOW-HOW เพื่อให้
คำปรึกษาอย่างได้ผล

PROFESSIONAL LEVEL

หลักสูตร 3 วัน 2 คั่น
สำหรับผู้ผ่านระดับ
ADVANCED และเตรียม
ตัวสู่การเป็นนักให้คำปรึกษา
เต็มตัว

*แต่ละระดับจะได้รับใบประกาศนียบัตร

หลักสูตรประกาศนียบัตร สำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ BASIC LEVEL

หลักสูตรเริ่มต้นสู่การสร้างทักษะนักให้คำปรึกษา สำหรับผู้ที่ต้องการสร้างทักษะเพื่อประยุกต์ใช้ในงานของตนเอง เช่น หัวหน้างาน HR โค้ช หรือนักจิตบำบัด หรือผู้ที่ต้องการฝึกทักษะในการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น การให้คำปรึกษากับคนรอบตัวหรือคนในครอบครัว ผู้ที่มีคนใกล้ชิดมีปัญหาด้านสุขภาพจิตและต้องการคนให้คำปรึกษา เป็นต้น

สิ่งที่คุณจะได้เรียนรู้:

- ประเมินความพร้อมด้านการเป็นที่ปรึกษาของคุณ
- โปรไฟล์นักให้คำปรึกษาของคุณ พร้อมจุดแข็งและจุดที่ควรระวัง
- หัวใจสำคัญของจิตวิทยาการให้คำปรึกษา
- ความแตกต่างของนักให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต กับโค้ชด้านอื่น ๆ
- คุณสมบัตินักให้คำปรึกษาที่ประสบความสำเร็จ
- จรรยาบรรณของนักให้คำปรึกษา
- วิธีทำให้ผู้รับคำปรึกษาไว้วางใจคุณ
- การฟังเพื่อเข้าใจอย่างลึกซึ้ง (EMPATHIC LISTENING)
- วิธีการสังเกตภาษากายผู้รับคำปรึกษา (BODY LANGUAGE)
- วิธีการวิเคราะห์รากปัญหาของเคส
- กระบวนการช่วยผู้รับคำปรึกษาค้นพบทางออกของปัญหา
- การวัดผลความสำเร็จของการให้คำปรึกษา
- BONUS: วิธีรับมือกับผู้ป่วยซึมเศร้า



ผลลัพธ์ที่คุณจะได้จากคอร์สนี้:

- สามารถเข้าใจคนอื่นและมุมมองคนอื่นมากขึ้น ผ่านการสังเกต พฤติกรรม และการพูดคุย
- สามารถเข้าถึงใจ ทำให้คนอื่นไว้วางใจและเปิดเผยเรื่องราวที่เป็นปัญหา
- สามารถวิเคราะห์ปัญหาและสาเหตุของเคสได้ และตัดสินใจเบื้องต้นได้ว่า จะรับมืออย่างไร
- สามารถให้คำปรึกษาปัญหาชีวิตที่เกี่ยวข้องกับภาวะอารมณ์ ความรู้สึก และสุขภาพจิตให้กับคนอื่นได้ และช่วยพวกเขาได้ค้นพบทางออก รวมถึงกลับมามีความสุขกับชีวิตอีกครั้ง
- มองเห็นจุดแข็งและจุดที่ควรปรับปรุงในฐานะนักให้คำปรึกษาของตนเอง



รายละเอียดทั้งหมด

COURSE OUTLINE

ตารางเนื้อหาและกิจกรรม

BASIC LEVEL

DAY 1:

INTRODUCTION TO COUSELING

- หลักการให้คำปรึกษา และจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องในการให้คำปรึกษา

PSYCHOLOGY OF COUNSELING

- TRANSACTIONAL ANALYSIS (TA) เข้าใจรูปแบบปฏิสัมพันธ์และระดับ EGO ของผู้คน
- การประยุกต์ใช้ TA ในการสื่อสารในบทบาทของนักให้คำปรึกษา

COUSELOR'S PROFILE

- ทำแบบประเมินความพร้อมด้านการเป็นที่ปรึกษา และโปรไฟล์ที่ปรึกษา
- วิเคราะห์ผลการประเมิน จุดแข็ง และสิ่งที่ต้องพัฒนาในฐานะนักให้คำปรึกษา
- คุณสมบัติของนักให้คำปรึกษาที่ประสบความสำเร็จ
- จรรยาบรรณของนักให้คำปรึกษา



DAY 2:

COUSELING PROCESS

- ขั้นตอนการให้คำปรึกษา
- ISTRONG COUNSELING MODEL
- กระบวนการค้นหาปัญหา ระบุปัญหา และค้นพบทางออกของปัญหา
- วิธีการสังเกตผู้รับคำปรึกษา
- การฟังแบบนักให้คำปรึกษา
- การตั้งคำถามแบบเจาะลึก
- การวัดผลความสำเร็จของการให้คำปรึกษา

COUSELING PRACTICE

- กรณีศึกษา
- การฝึกปฏิบัติในฐานะนักให้คำปรึกษา



หลังจากนั้นฝึกปฏิบัติจริงกับเคสจริง เป็นเวลา 1 เดือน ส่งบันทึกให้ทีมนักจิตวิทยา จากนั้นพบกันอีก 1 ครั้งเพื่อติดตามผลและให้คำแนะนำ

หลักสูตรประกาศนียบัตร สำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ ADVANCED LEVEL

หลักสูตร 4 วัน สำหรับผู้ที่ผ่านระดับ BASIC หรือผู้ที่มีวุฒิปริญญาด้านจิตวิทยา เรียนลึกใน KNOW-HOW เพื่อให้คำปรึกษาอย่างได้ผล ในคอร์สนี้ผู้เรียนจะได้ฝึกทักษะการให้คำปรึกษาโดยประยุกต์เข้ากับองค์ความรู้จิตวิทยาเฉพาะทางอย่าง SATIR MODEL และ COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY (CBT) ในการช่วยผู้รับคำปรึกษาได้ค้นพบทางออกในชีวิตได้อย่างเห็นผลและยั่งยืน

สิ่งที่คุณจะได้เรียนรู้:

- COPING STANCE รูปแบบการรับมือกับภาวะกดดันของแต่ละคน
- SATIR MODEL โมเดลการเจาะเข้าไปเข้าใจผู้รับคำปรึกษาในระดับ SUB-CONSCIOUS
- FAMILY RULES เข้าใจที่มาของกรอบความเชื่อที่ฝังหัวของผู้รับคำปรึกษา
- FAMILY TREE เข้าใจที่มาของปมปัญหาของแต่ละบุคคลผ่านโครงสร้างครอบครัว
- CBT PRINCIPLES หลักการของการใช้การรู้คิดในการให้คำปรึกษา
- A-B-C MODEL เข้าใจที่มาของพฤติกรรม รวมทั้งการนำพาผู้รับคำปรึกษาเปลี่ยนแปลงตัวเองจากการเปลี่ยนวิธีคิด
- MAPPING OUT PROBLEMS สูตรในการระบุปัญหาของเคส
- CBT IN APPLICATIONS การประยุกต์ใช้ CBT ในหลากหลายเคส เช่น ภาวะซึมเศร้า ภาวะวิตกกังวล SELF-ESTEEM ต่ำ เป็นต้น



ผลลัพธ์ที่คุณจะได้จากคอร์สนี้:

- เข้าใจ SATIR MODEL และ CBT ในระดับที่สามารถประยุกต์ใช้ในการให้คำปรึกษาได้
- สามารถให้คำปรึกษาปัญหาด้านสุขภาพจิตบางกรณีที่ลึกซึ้งขึ้น เช่น ภาวะเศร้า ภาวะเครียด วิตกกังวล หรือภาวะเห็นคุณค่าในตัวเองต่ำ
- สามารถให้คำปรึกษาประเด็นเรื่องความสัมพันธ์และครอบครัวได้อย่างลงลึกถึงรากของปัญหา



รายละเอียดทั้งหมด

COURSE OUTLINE

ตารางเนื้อหาและกิจกรรม

ADVANCED LEVEL

DAY 1-2:

COUSELING WRAP-UP

- ทบทวนหลักการของการให้คำปรึกษา

SATIR MODEL FOR COUNSELING

- SATIR BELIEVES ความเชื่อพื้นฐานของ SATIR
- COPING STANCES รูปแบบการรับมือกับภาวะกดดันของแต่ละคน
- SATIR ICEBERG MODEL โมเดลการเจาะเข้าไปเข้าใจผู้รับคำปรึกษาในระดับ SUB-CONSCIOUS
- FAMILY RULES เข้าใจที่มาของกรอบความเชื่อที่ฝังหัวของผู้รับคำปรึกษา
- FAMILY TREE เข้าใจที่มีของปมปัญหาของแต่ละบุคคลผ่านโครงสร้างครอบครัว
- การวิเคราะห์เคส และให้คำปรึกษาโดย SATIR MODEL



DAY 3-4:

COGNITIVE BEHAVIOURAL THERAPY (CBT)

- CBT PRINCIPLES หลักการของการใช้การรู้การคิดในการให้คำปรึกษา
- A-B-C MODEL เข้าใจที่มาของพฤติกรรม รวมทั้งการนำพาผู้รับคำปรึกษาเปลี่ยนแปลงตัวเองจากการเปลี่ยนวิธีคิด
- MAPPING OUT PROBLEMS สูตรในการระบุปัญหาของเคส
- CBT IN APPLICATIONS การประยุกต์ใช้ CBT ในหลากหลายเคส เช่น ภาวะซึมเศร้า ภาวะวิตกกังวล SELF-ESTEEM ต่ำ เป็นต้น

COUSELING PRACTICE

- กรณีศึกษา
- การฝึกปฏิบัติในฐานะนักให้คำปรึกษา



หลังจากนั้นฝึกปฏิบัติจริงกับเคสจริง เป็นเวลา 1 เดือน ส่งบันทึกให้ทีมนักจิตวิทยา จากนั้นพบกันอีก 1 ครั้งเพื่อติดตามผลและให้คำแนะนำ

หลักสูตรประกาศนียบัตร สำหรับนักให้คำปรึกษามืออาชีพ PROFESSIONAL LEVEL

หลักสูตร 3 วัน 2 คืน กับการผ่อนคลายและเรียนรู้เคล็ดลับการเป็นนักให้คำปรึกษาทักษะชั้นสูง รวมถึงการสร้าง
สมุด 8 SELF-MANDALA สำหรับผู้ที่ผ่าน ระดับ ADVANCED เตรียมความพร้อมผู้ที่willออกไปเป็นนักให้คำปรึกษา
ชาด้วยการดูแลจิตใจตัวเอง เรียนรู้วิธีปล่อยวางสิ่งลบ ๆ ในใจ ไม่เก็บเรื่องราวจากผู้รับคำปรึกษามาเป็นทุกข์หรือ
บั่นทอนใจ รวมถึงการดึงศักยภาพในการเป็นนักให้คำปรึกษาออกมาใช้อย่างสูงสุด

สิ่งที่คุณจะได้เรียนรู้:

- สิ่งที่คุณต้องรู้ก่อนออกไปเป็นนักให้คำปรึกษา
- การเข้าใจตัวเองในระดับลึก เป้าหมายชีวิต ความปรารถนาที่อยู่ใจ และ
วิธีการรับมือกับความคับข้องใจ
- วิธีผ่อนคลายตัวเองในระดับลึก
- วิธีล้างสิ่งที่เป็นลบออกจากตัวเอง การปลดปล่อยเรื่องราวที่เป็นทุกข์ออก
จากตัวเองโดยไม่เก็บไว้กับตัว
- การพัฒนาระดับจิตวิญญาณเพื่อเพิ่มศักยภาพของตนเองในการสร้าง
คุณค่าให้ผู้อื่นต่อไป



ผลลัพธ์ที่คุณจะได้จากคอร์สนี้:

- เข้าใจเป้าหมายชีวิตและความปรารถนาของตัวเอง และเหตุผลของการเป็น
นักให้คำปรึกษา
- รู้จักวิธีการรับมือกับความคับข้องใจของตัวเอง
- รู้วิธีการล้างสิ่งที่เป็นลบออกจากตัวเอง ไม่เก็บเรื่องราวของเคสไว้กับตัวเอง
- พัฒนาตัวเองในระดับจิตวิญญาณเพื่อเพิ่มศักยภาพในการเป็นนักให้คำ
ปรึกษา



รายละเอียดทั้งหมด

SCHEDULE

กำหนดการ 2563

เดือน	วันที่	วัน	คอร์ส
ตุลาคม 62	12 - 13	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 1
ธันวาคม 62	30 พ.ย. - 1 ธ.ค.	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 2
กุมภาพันธ์	1 - 2, 22-23	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Advanced รุ่น 1
กุมภาพันธ์	15-16	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 3
มีนาคม	4 - 5	พ-พ	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 4
มีนาคม	21-22, 28 - 29	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Advanced รุ่น 2
พฤษภาคม	8 - 9 - 10	ศ-ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Professional รุ่น 1
พฤษภาคม	20 - 21	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 5
มิถุนายน	10 - 11	พ-พ	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 6
มิถุนายน	20-21, 27 - 28	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Advanced รุ่น 3
กรกฎาคม	8 - 9	พ-พ	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 7
กรกฎาคม	25 - 26	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 8
สิงหาคม	22 - 23, 29-30	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Advanced รุ่น 4
กันยายน	11 - 12 - 13	ศ-ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Professional รุ่น 2
กันยายน	23 - 24	พ-พ	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 9
ตุลาคม	17 - 18	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Basic รุ่น 10
พฤศจิกายน	31 ต.ค. -1, 7-8	ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Advanced รุ่น 5
พฤศจิกายน	21 - 22 - 23	ศ-ส-อา	ประกาศนียบัตรสำหรับนักให้คำปรึกษา : Professional รุ่น 3

*กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงในบางรุ่น แต่จะมีการแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

CONTACT

บริษัท ไอสตรอง จำกัด

โทร. 08-9029-9860 / 09-6880-5665

contact@istrong.co

www.istrong.co